

## Helsingin Autismi- ja Aspergeryhdistys ry

### TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2019

Helsingin Autismi- ja Aspergeryhdistys ry:n tavoitteena on edistää ja valvoa autismikirjon henkilöiden ja heidän perheenjäsentensä yhteiskunnallisia etuja ja tasa-arvoa.

Yhdistys tähtää Helsingissä, pääkaupunkiseudulla ja maakunnallisesti aktiiviseen vaikuttamiseen ja yhteistyöhön. Toiminnan keskiössä on vertaistuki, toiminnan järjestäminen ja edunvalvonta. Yhdistys hallinnoi alueellista PAUT – pääkaupunkiseudun autismin kirjon yhdistysten verkoston kehittämishanketta.

#### PAUT-HANKE TIIVISTÄÄ AUTISMIKIRJON YHDISTYSTEN YHTEISTYÖTÄ

Vuonna 2016 käynnistynyt pääkaupunkiseudun autismin kirjon yhdistysten muodostaman PAUT-verkoston toiminta kehitty edelleen. PAUT-verkoston yhdistykset ovat Helsingin Autismi- ja Aspergeryhdistys ry (HAY), Espoon Autismi- ja Aspergeryhdistys ry (EsAuAs), Suomen Autismiyhdistys ry (SAY) ja Vantaan Autismin kirjo ry (Vautas). Verkosto tekee tiivistä asiantuntijayhteistyötä Autismi- ja Aspergerliitto ry:n ja Kehitysvammatuki 57 ry:n kanssa.

Helsingin Autismi- ja Aspergeryhdistys hallinnoi PAUT-verkoston yhteistä kolmevuotista hanketta ”PAUT – tietoa, vertaistukea ja toimintaa autismin kirjon henkilöille ja perheille pääkaupunkiseudulla 2018-2020”. Hanke rahoitetaan Veikkauksen tuotoilla. Hankkeen tavoitteena on pääkaupunkiseudun autismin kirjon henkilöiden ja heidän perheidensä syrjäytymisen ehkäiseminen keräämällä ja jakamalla tietoa palveluista ja niihin tulossa olevista muutoksista (sote-uudistus), lisäämällä yhteisöllisyyttä ja parantamalla osallistumismahdollisuuksia.

Paikallisyhdistysten yhteistyö lisää järjestöjen toimintaedellytyksiä ja vaikuttavuutta koko Uudenmaan alueella. Toimintaa kehitetään, laajennetaan ja juurrutetaan alueella. Hanketta toteutetaan sosiaali- ja terveysministeriön avustuskeskuksen (STEA) hyväksymän suunnitelman mukaisesti.



Yhdistyksen toiminnasta – vertaistuesta, kerhoista, luennoista ja koulutuksesta sekä vaikuttamistyöstä – aiempaa suurempi osa tehdään osana PAUT-hanketta yhteistyössä verkoston kanssa. Autismikirjon perheiden tiedonsaantia lisätään tiedottamalla ja järjestämällä keskustelu- ja infotilaisuuksia heitä koskevista asioista sekä kehittämällä tiedottamista netissä.

Alueellista vaikuttamistyötä lisätään. Tavoitteena on luoda aktiiviset kontaktit keskeisiin alueellisiin toimijoihin. Näitä ovat mm. HUS Apuvälinekeskus / Tietoteekki, HUS Lasten autismipäiväkeskus, HUS Kuntoutuspoliklinikka Kupoli ja HUS Neuropsykiatrian poliklinikka.

## EDUNVALVONTA

Yhdistys esittää että sosiaalityöntekijän roolia kehitetään siten, että sosiaalityöntekijällä olisi vähemmän vammaisia asiakkaita ja heidän tehtävä olisi toimia vammaisen ja hänen huoltajansa hyvinvoinnin asiantuntijoina. Omaisilla / edunvalvoijalla pitäisi olla nykyistä selvästi paremmat mahdollisuudet valvoa palveluntuottajia.

Helsingin kaupunki kilpailutti vammaisten asumis- ja päivätoimintapalvelut vuonna 2018. Helsingin kaupunki uudisti omaishoidontuen pisteytystä vuonna 2017. Yhdistys seuraa näiden uudistusten vaikutuksia autismikirjon henkilöille.

Yhdistys jatkaa yhteydenpitoa sekä Helsingin kaupungin sosiaaliviraston että Helsingin kaupungin kasvatuksen ja koulutuksen toimialan kanssa. Peruskouluissa autismikirjon opetusryhmien kokoa on kasvatettu viime vuosina.

Yhdistys seuraa ostopalveluiden kilpailutusten vaikutuksia autismin kirjon henkilöiden perheisiin. Yhdistys kuulee jäsenistön kokemuksia tarkasti ja ottaa tarvittaessa kantaa muutoksiin. Tavoitteena on vieraila Helsingin kehitysvammapoliklinikalla vuonna 2019.

Yhdistys osallistuu Uudenmaan alueen vammaisjärjestöjen yhteistoimintaan. Yhdistys vaikuttaa siihen, että Uudenmaan alueen vammaisneuvostoihin saadaan mukaan autismin kirjon edustajia.

## VERTAISTUKI

Vertaistukea järjestetään säännöllisesti Helsingissä. Vertaistukea kehitetään, seurataan ja arvioidaan osana PAUT-hanketta. Vertaisryhmien vapaaehtoisille ohjaajille järjestetään koulutusta ja virkistystä hankkeessa. Hanke tiedottaa pääkaupunkiseudulla järjestettävästä vertaistukitoiminnasta aktiivisesti. Hankkeessa kehitetään uusia vertaistukimuotoja. Tavoitteena on poistaa osallistumisen esteitä ja tuoda vertaistuki useampien perheiden ulottuville.

Helsingin yhdistys jatkaa autismin kirjon lasten ja nuorten vanhempien monikulttuurisia vertaistapaamisia kerran kuukaudessa Tempeliahaukion seurakunnan tiloissa. Vertaisryhmässä vanhemmat keskustelevat haasteista ja huolista ja saavat vinkkejä niistä selviytymiseen.

Yhdistys on perustanut toisen vanhempien vertaisryhmän Vuosaareen Perhetalo Kajuuttan. Tämä on PAUT-hankkeen alkukartoituskyselyssä nousseiden tarpeiden mukaista. Yhdistys saa vertaisryhmien lastenhoitajien palkkakustannuksiin avustusta Helsingin Sosiaali- ja terveyslautakunnalta.

Aikuistuvien autismin kirjon nuorten vanhempien vertaisryhmä sekä Asperger-oireisten henkilöiden (oireettomille) puolisoille suunnattuja vertaisryhmiä jatketaan vuonna 2019.

Äitien ja isien iltoja jatketaan yhteistyössä pääkaupunkiseudun muiden autismiyhdistysten kanssa noin 3-4 kertaa vuodessa.

Nuorten vertaistukea tarjotaan Asperger-nuorten toimintakerhon kautta. Tavoitteena on kehittää sosiaalinen verkosto nuorten keskuuteen ja luoda näin ystävyyssuhteita sinne, missä niiden muodostaminen voi olla hankalaa.

## LIIKUNTARYHMÄT

Lasten ohjattua uintia järjestetään yhteistyössä Helsingin kaupungin Liikuntaviraston kanssa Sydänliiton altaalla Oltermannintiellä. Nuorten poikien liikuntapelikerho jatkaa Vuoniityn koululla. Harrastustoiminnot järjestetään yhteistyössä Helsingin kaupungin Liikuntaviraston erityisliikunnan kanssa ja liikuntavirastolta haetaan toiminta-avustusta edellisten vuosien tapaan.

Perheinnit jatkuvat kerran kuukaudessa Siltämäen uimahallilla. Talin keilahallilta varataan vuoro kuukausittain. Ratoja varataan myös nuorten toimintakerholle.

Yhteistyötä liikuntaviraston kanssa kehitetään. Autismikirjon perheiden liikunnan harrastamista pyritään lisäämään.

## LIITO-HANKE

Yhdistys on mukana *Liike jatkuu, tieto tukee (LIITO)* -hankkeessa. Hankeen toteuttavat Kuntoutussäätiö, Helsingin seudun erilaiset oppijat HERO ry ja Helsingin Autismi- ja Aspergeriyhdistys ry. Hanketta hallinnoi Kuntoutussäätiö ja sillä on projektityöntekijä Herossa. Hanke toteutetaan Helsingin kaupungin kulttuurilautakunnan avustuksella.

Kolmivuotisen hankkeen tavoitteena on lisätä erityistä tukea tarvitsevien (oppimisvaikeudet, autismikirjo, ADHD) lasten ja nuorten harrastusmahdollisuuksia. Hankkeessa tarjotaan koulutusten kautta liikunta- ja harrastustoiminnan ohjaajille ja valmentajille tietoa ja kokemusta kohderyhmän erityispiirteistä, jota voidaan hyödyntää lasten ja nuorten harrastustoimintaa suunniteltaessa ja toteuttaessa. LIITO tarjoaa myös konkreettista tukea käytännön ohjaustilanteisiin sekä kehittää koulutusmateriaalia ohjaajien ja valmentajien hyödynnettäväksi.

Yhdistys osallistuu hankkeessa erityisesti VR (Virtual Reality) -tekniikalla toteutettujen materiaalien tuottamiseen. Tavoitteena on saada erityisesti nuoria autismin kirjon henkilöitä toteuttamaan VR-videoita siitä, miten autisti kokee kohtaamiaan tilanteita arjessaan.

## HENKILÖSTÖ

Yhdistys on palkannut PAUT-hankkeeseen kaksi kokoaikaista työntekijää. Heille on vuokrattu työtilat ja hankittu tarvittavat kalusteet ja työvälineet. Työntekijöiden esimiehenä toimii Helsingin yhdistyksen hallituksen nimeämä henkilö.

Lisäksi palkataan vertaisryhmien vetäjiä ammatillisuutta vaativiin ryhmiin sekä tarvittaessa muita tilapäisiä työntekijöitä.

## TALOUS

*PAUT – tietoa, vertaistukea ja toimintaa autismin kirjon henkilöille ja perheille pääkaupunkiseudulla* -hanke rahoitetaan Veikkauksen tuotoista. Hanke on neljän pääkaupunkiseudulla toimivan autismin kirjon yhdistysten yhteistyöhanke. Hanke on merkittävä osa yhdistyksen toimintaa vuonna 2019 ja toteutetaan hankesuunnitelman mukaisesti. Hankkeen järjestämisen toiminnan osallistumismaksutuotot ovat hankkeen tuottoja.

Muuta toimintaa yhdistys rahoittaa toimintansa jäsenmaksutuotoilla, muun toiminnan osallistumismaksuilla ja mm. Helsingin kaupungin avustuksilla. Yhdistys hakee avustusta Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveystoimelta lastenhoitajien palkkoihin sekä liikuntavirastolta ohjauspalkkiotukea ja tarvittaessa toiminta- ja tilankäyttöavustusta.

Hankkeen lisäksi yhdistykselle tulee kuluja mm. yhdistyksen hallinnosta, Helsingin kaupungin avustuksella toteutettavasta toiminnasta, vertaistukiryhmien ohjaajista, tarjoiluista ja lastenhoidosta, liikuntaryhmien ohjaamisesta ja tiloista.

Vuoden 2019 jäsenmaksu on 30 €.

Yhdistyksen talousarvio vuodelle 2019 on liitteenä. Talousarvio sisältää PAUT-hankkeen talousarvion vuodelle 2019.